

Praxis für Kieferchirurgie und Implantologie

Dr. Markus Zeck



Lange Straße 1
38100 Braunschweig

T +49 (0) 531 12611-8
F +49 (0) 531 12611-9

praxis@kieferchirurgie-zeck.de
www.kieferchirurgie-zeck.de

VERHALTENSEMPFEHLUNG NACH IMPLANTATIONEN UND AUGMENTATIONEN (KNOCHENAUFBAU UND SINUSLIFT)

Um den Heilungsverlauf zu erleichtern, möchten wir Ihnen folgende Empfehlungen geben:

- Herausnehmbarer Zahnersatz sollte ggf. für 7 – 10 Tage oder länger nach der OP nicht getragen werden, da das Zahnfleisch nach dem Eingriff anschwellen kann und dies zu Druckstellen und damit auch zu Infektionen im Wundbereich führen kann.
- Körperliche Ruhe, keine Überanstrengung; Sie sollten eine Woche keinen Sport treiben und nicht in die Sauna gehen.
- Drei Tage den Wundbereich nicht extra spülen.
- Zähne mit einer weichen Zahnbürste unter Schonung des Wundbereiches putzen – bitte keine elektrische Zahnbürste nutzen.
- In den ersten postoperativen Tage sollten Sie flüssige oder weiche Kost zu sich nehmen.
- Dauer und Einnahme des Antibiotikums erfolgt wie verordnet.
- Schmerzmittel nehmen Sie bitte nach Bedarf und Packungsbeilage ein.
- Eine Schwellung und eingeschränkte Mundöffnung sind normal.
- Die Schwellung kann bis zum dritten Tag zunehmen.
- Bei Nachblutungen einen Tupfer oder ein sauberes, frisch gebügelttes Stofftaschentuch auflegen und zubeißen, ggf. bei uns anrufen (0531 126118) oder die Praxis aufsuchen.
- Rauchen stört die Wundheilung! Sie sollten daher postoperativ darauf verzichten.

Nach 7 – 10 Tagen sollten Sie zur Wundkontrolle in unsere Praxis kommen. Bitte vereinbaren Sie hierfür einen Termin.

Gute Besserung